# Ubicación de los puntos de vértigo y tiroides en la reflexología de las manos

## Resumen

La reflexología es una terapia complementaria que estimula puntos específicos en los pies, manos y orejas para mejorar la salud. Tradicionalmente, los puntos reflejos del vértigo y la tiroides han sido ubicados en los pies. En este artículo se propone una ubicación alternativa en la reflexología de las manos, situando el punto reflejo del vértigo en el dedo índice y el de la tiroides en el dedo anular.

<h2>Introducción</h2>

<p>La reflexología ha sido utilizada durante siglos para aliviar síntomas y equilibrar el cuerpo. Este estudio analiza una posible redistribución de los puntos reflejos del vértigo y la tiroides en las manos.</p>

<h2>Metodología</h2>

<p>Se compararon diversas fuentes bibliográficas y se aplicaron sesiones de reflexología en 50 participantes con síntomas de vértigo o disfunción tiroidea.</p>

<h2>Resultados</h2>

<p>Los participantes reportaron mejoría tras la estimulación en el dedo índice para el vértigo y en el dedo anular para la tiroides. Aunque preliminares, los resultados sugieren una conexión entre estos puntos y los sistemas vestibular y endocrino.</p>

<h2>Discusión</h2>

<p>Los hallazgos indican que la reflexología manual puede ser una alternativa útil. La presencia de terminaciones nerviosas en los dedos podría explicar su efectividad. Se requieren más estudios para validar estos resultados.</p>

<h2>Conclusión</h2>

<p>Este estudio propone una nueva perspectiva en la ubicación de los puntos reflejos del vértigo y la tiroides en la reflexología manual. Se recomienda continuar con investigaciones más amplias.</p>

<p class="keywords"><strong>Palabras clave:</strong> Reflexología manual, puntos reflejos, vértigo, tiroides, medicina complementaria.</p>

</div>